

Директор школы : *ЕВ* Е.Ю.Волкова

Филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»-
«ООШ с. Новотроицкое»

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
«14» декабря 2020 г.

Количество детей: 2 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		27,7	29,9	119,1	856		85,3	0,7	0,1	7,5	170,4	491,4	114,8	5,7
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Итого		54,3	51,6	237,5	1641	80	158,3	1,16	0,14	12,75	242,25	935,2	214	11,35

Повар *Павл* И.В.Павлова

Директор школы : *ЕВ* Е.Ю.Волкова

Филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»-
«ООШ с. Новотроицкое»

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
«14» декабря 2020 г.

Количество детей: 5 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		29,3	31,1	128,9	913		88,0	0,7	0,1	8,0	182,3	530,5	126,2	6,4
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339		5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90		68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61		0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181		0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Итого		55,9	53,4	247,2	1698	90	161	1,16	0,14	13,25	254,5	974,3	225,4	12,05

Повар *Павл* И.В.Павлова