

Директор школы:  Е.Ю.Волкова

Филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»-
«ООШ с. Новотроицкое»

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
«15» декабря 2020 г.

Количество детей: 2 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		28,6	26,3	118,8	826,5		11,2	0,5	0,3	5,4	132,4	513,0	93,2	6,9
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	80	14,0	9,4	5,9	164		0,08	0,02	0,05	1,67	22,67	136	12,8	0,76
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25,0	172		0,0	0,14	0,19	0,49	25,83	136,66	11,10	1,83
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109		0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164		0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Хлеб витаминиз.	40	3,3	0,6	14,4	76		0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81		0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Йогурт	285													
яблоко	140													
шоколад														
Итого		54,4	47	237,5	1592,5	300,69	12,18	0,76	0,54	9,06	226,6	833,36	168,9	13,29

Повар  И.В.Павлова

Директор школы:  Е.Ю.Волкова

Филиал МАОУ «Нижнетавдинская СОШ»-
«ООШ с. Новотроицкое»

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
«15» декабря 2020 г.

Количество детей: 5 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		34,1	29,8	149,4	1002,6		11,7	0,5	0,3	6,8	160,0	659,9	119,2	8,5
Котлета из говядины и курицы «Школьные»	120	17,1	10,3	7,2	190		0,12	0,03	0,07	2,5	34	204	19,2	1,14
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45	266		0,0	0,16	0,23	0,58	31,00	163,99	15,2	2,2
Компот из кураги + вит С	200	0,9	0,0	26,3	109		0,3	0,0	0,0	0,6	18,0	30,4	14,1	0,7
Бутерброд с джемом с маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164		0,6	0,0	0,0	0,9	7,3	18,3	5,3	0,3
Хлеб витаминиз.	60	4,4	0,8	21,7	114		0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81		0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Итого		64,7	52,9	297,1	1926,6	90	12,72	0,76	1,23	5,38	277,3	1242,19	217,8	16,44

Повар  И.В.Павлова